

A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

PALLAMANO

La pallamano è uno sport di squadra dinamico, veloce e divertente che favorisce la crescita dei singoli, del gruppo squadra e dei processi di inclusione. L'idea è inserire ragazzi con disabilità all'interno di una squadra juniores come fonte di arricchimento per tutti.

POLISPORTIVA FERRARIN

Martedì h19-20 Palazzetto dello Sport Via Caviaga 4, S. Donato Milanese
oppure

Mercoledì h 19-20 Palestra Galilei Via Crocerossa 4, S. Donato Milanese

Minicampus nel mese di giugno o luglio o settembre (luogo e date da definire)

Campus estivo nel mese di giugno o luglio o settembre (luogo e data da definire)

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.MI.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it

A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

BASKET

Uno dei più importanti contributi che il basket dà alla formazione personale è la possibilità di vivere in gruppo con dei coetanei e di collaborare o competere con loro.

Il corso proposto si rivolge nello specifico a ragazzi autistici o con disabilità intellettive: esiste già una squadra che funziona ormai dal 2014 e si allena con un metodo ad hoc.

SPAZIO APERTO SERVIZI

Palestra della scuola primaria Mario Greppi

Via Greppi 13, San Donato Milanese

Ogni mercoledì dalle 17.30 alle 18.30.

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.M.I.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it

A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

**PATTINAGGIO
SUL GHIACCIO**

Il pattinaggio sul ghiaccio può essere una attività particolarmente indicata per le persone con autismo, che in alcuni casi sono dotate di particolare equilibrio.

Il corso di avvicinamento al pattinaggio sul ghiaccio proposto è pensato nello specifico per ragazzi con autismo e disabilità intellettiva di età compresa tra il 12 e i 25 anni.

ACCADEMIA DEL GHIACCIO

Via Felice Maritano, San Donato Milanese

Ogni venerdì dalle 19.10 alle 20.00.

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.MI.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it

A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

KARATE

Questa antica arte marziale, oltre a essere un valido allenamento per il fisico, insegna a comportarsi bene, a sapersi impegnare e sacrificare per raggiungere i propri obiettivi, ad avere rispetto delle persone e delle cose e ad aumentare la propria sensibilità nei confronti di tutto ciò che ci circonda.

Nell'ambito della disabilità, praticare il Karate può aiutare a migliorare la propria concentrazione e la prontezza dei riflessi e a diminuire l'ansia sociale.

HEIJO SHIN DOJO

Palazzetto di Balbiano, Via Municipio
Colturano
Giorni e orari da definire

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.M.I.

Teléfono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it



Con il contributo di
fondazione
cariplo



Regione
Lombardia



A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

PALLAVOLO

La New Volley Project è una realtà sportiva pallavolistica nata diversi anni fa dall'impegno di genitori e tecnici appassionati. La nostra idea è che ogni ragazzo/a che voglia provare questo sport possa trovare un ambiente educativo e sportivo sereno e competente nel quale crescere insieme ai propri coetanei. Tecnici preparati permettono questo percorso di crescita a ciascuno dei ragazzi iscritti.

La pallavolo offre lo spunto a ragazzi e ragazze di qualsiasi età per conoscersi e crescere insieme e permette lo sviluppo di dinamiche educative sia a livello individuale sia tra più componenti della stessa squadra. La pallavolo diventa quindi una realtà inclusiva in cui ognuno può superare i propri limiti insieme alla sua squadra e ai suoi coetanei.

Vi aspettiamo!

NEW VOLLEY PROJECT

Palestra scuole medie, Via Melegnano - Vizzolo Predabissi (MI)

Palazzetto dello Sport, Via Verdi - Vizzolo Predabissi (MI)

Palestra comunale, Via per Cassino - Mulazzano (LO)

Palestra comunale, Via S. Pertini - Tribiano (MI)

Orari sul retro

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.M.I.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it

Palazzetto dello Sport Vizzolo Predabissi

U.16: lun - merc - ven 19- 21

seconda divisione maschile: mer-giovedì 19-21

seconda divisione femminile: lun - merc - ven 19- 21

Palestra scuole medie Vizzolo Predabissi

Mini: merc 17-18, sab 10:30-12

U. 12: mar - ven 17-19

U. 13: lun 17-18, merc 18-20.30

U. 14 mar 17-19.30

Palestra comunale Mulazzano

Mini: giov 17-18

U. 12: merc 17-19

U. 13: lun-giovedì 17-19:30

U. 14: mar-ven 17-19

Palestra comunale, Via S. Pertini - Tribiano (MI)

Mini: lun 17:30-18:30

Info:

www.newvolleyvizzolo.it

Pagina Facebook: New Volley Vizzolo

A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

SPORT CINOFILI

La relazione tra uomo ed animale, ed in particolare tra bambini e ragazzi e mammiferi di cura, è fonte di benefica e reciproca collaborazione oltre che un forte mediatore dei processi emotivi, educativi e terapeutico-riabilitativi.

Negli sport cinofili la base dell'attività è la relazione fra cane e conduttore umano, la comunicazione non verbale e la tenuta di un rapporto basato su empatia e riconoscimento dell'altro.

COOPERATIVA EUREKA! IN COLLABORAZIONE CON ESSERE INSIEME

Cascina Cappuccina, Via Verdi

Melegnano

Date da concordare con il partecipante e secondo il meteo

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.MI.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it



ASD Ginnastica

Con il contributo di



fondazione
cariplo



Regione
Lombardia



A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

GINNASTICA ARTISTICA

La ginnastica artistica di base è uno sport completo che stimola e sviluppa la preparazione motoria di tutto il corpo e permette di acquisire forza, coordinazione, destrezza, equilibrio, velocità e scioltezza. Insegna a seguire regole ben precise, disciplina, capacità di conoscere e affrontare i propri limiti e di accettare le sconfitte.

ASD VIRTUS ET LABOR

Istituto Benini, Melegnano
lun e giov: 17 - 18 dai 5 agli 8 anni, 18-19 dai 9 ai 16 anni

Palazzetto Carpiano
lun e ven 17-18, dai 5 ai 14 anni

Elementari di via Cadorna, Melegnano
lun e giov 17-18, corso maschile

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.MI.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it



A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

BASKIN

Il baskin è il basket le cui regole, ruoli e strutture sono state adattate per consentire la piena partecipazione al gioco delle persone disabili e una effettiva integrazione nella squadra con gli atleti normodotati.

Da qui il nome, dato dall'unione di due termini "basket" e "integrazione".

L'aspetto positivo di questo sport è la valorizzazione del contributo di ogni ragazzo/a all'interno del team: il successo della squadra dipende realmente da tutti i suoi partecipanti.

YABBOQ

Luogo, giorni e orari da stabilire

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.M.I.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it

A TUTTI SPORT!



Una rete territoriale per lo sport inclusivo

NUOTO

La Polisportiva di San Giuliano Milanese promuove una formazione specifica per gli istruttori di nuoto relativa alle disabilità intellettive e all'autismo, e garantisce una figura ponte fra gli istruttori e i servizi che si occupano dei ragazzi disabili eventualmente inseriti nei corsi di nuoto. In questo modo viene garantito al bambino/ adolescente un luogo dove poter essere accolto e accudito nel migliore dei modi, tenendo conto delle sue specificità.

POLISPORTIVA DI SAN GIULIANO MILANESE

Luogo, giorni e orari da decidere

Per Info e iscrizioni:

Francesca Maci- A.S.S.E.MI.

Telefono: 02 90662326 / 393 0864715

Mail: progettazione@assemi.it