

Gentile Lettore,

Benvenuto in "Dialoghi di Mani", la voce degli Ospiti del CSE- Centro socio-educativo "Mandala" e del CAD - Centro aggregazione disabili "Giodis".

Benvenuto nella nostra voglia di raccontarci e raccontarti la dimensione della nostra quotidianità attraverso la prospettiva del nostro sguardo, la leggerezza della nostra fisicità, la frizzantezza del nostro pensiero.

Benvenuto tra queste righe che celano emozioni, fatica, frustrazione e impegno.

Benvenuto in questo spazio originale, sempre fedele a se stesso eppure grado di rinnovarsi numero dopo numero.

Benvenuto tra le nostre rubriche, i nostri aggiornamenti, le nostre fotografie, gli spaccati della nostra vita, insomma.

Non possiamo, nè vogliamo, prometterti che il risultato finale sarà sempre all'altezza delle tue aspettative; purtroppo nessuno di noi è giornalista, o fotoreporter. Pensa che, in verità, tra noi ci sono alcune persone che non hanno mai avuto dimestichezza con la grammatica, o con la lingua italiana. Nessuno di noi conosce una lingua straniera, e pochi sono in grado di utilizzare un computer.

Però, per quegli strani giochi del destino che chiamiamo "vita", crediamo immodestamente di possedere una spiccata sensibilità verso le persone e verso quanto accade intorno a noi e dentro di noi. Pensiamo che i nostri ritmi, apparentemente lenti, potrebbero rappresentare il "tempo" di una società più a misura d'uomo.

Abbiamo anche la presunzione di credere che, in fin dei conti, ci siano davvero infiniti modi di comunicare. E di vivere, soprattutto.

Noi abbiamo imparato a farlo, per virtù o necessità; abbiamo imparato a comunicare anche col linguaggio del cuore.

Se saprai o vorrai darci fiducia, se perdonerai gli eventuali errori di ortografia, se avrai il desiderio di ascoltare anche il nostro pensiero, o più semplicemente manterrai la curiosità di guardare la realtà con i nostri occhi...allora imparerai a conoscerci, ad apprezzare e rispettare il frutto dei nostri sforzi.

Il nostro "giornale", prima di tutto, è un modo col quale vogliamo provare ad entrare in relazione con te; se ci leggi, accorci le distanze.

Grazie,

La redazione



Incontri che cambiano la vita!



16/07/2012 - Incontro di formazione in materia di Primo Soccorso. In collaborazione con Croce Rossa Italiana-comitato locale di San Donato Milanese.



22/10/2012 - Incontro di formazione in materia di geologia e sicurezza. In collaborazione con l'Istituto Nazionale di Geofisica e Vulcanologia MI



21/01/2013 - Incontro di formazione in materia di ecologia e biologia. In collaborazione con WWF/World Wildlife Fund - Sezione Lombardia

Piacere, ci presentiamo.

Il C.S.E. Mandala, San Donato Milanese, ci accoglie tutti i giorni feriali alle 08.30 alle 15.30.

La mattina, una volta arrivati al Centro, giochiamo un po' a biliardino aspettando l'arrivo dei nostri compagni e alle 09:00 ci ritroviamo tutti nella stanza dell'accoglienza, dove viene effettuato l'appello...che spesso diventa un ottimo momento per fare quattro chiacchiere, ascoltare un po' di musica (la nostra sigla) e magari, ballare!

Alle 09:30 ci dividiamo per le attività della giornata:

- lunedì : Tirocinio, laboratorio di artigianato, laboratorio d'arte
- martedì: Attività sportiva (nuoto), Giornalino, Laboratorio musicale
- mercoledì: Pet-therapy, laboratorio di artigianato, laboratorio "TG", laboratorio di cucina
- giovedì: Pet-therapy, laboratorio d'arte
- venerdì: Giornalino, laboratorio "Ri-conosciamo le emozioni"

La nostra partecipazione ai laboratori è stata proposta dagli educatori, dopo una serie di equipe, e noi abbiamo scelto quali laboratori seguire, in base alle nostre attitudini e alle nostre abilità.

Alle 10:30, ogni giorno, facciamo un piccolo break! A nostra disposizione, c'è una deliziosa macchinetta dove possiamo prendere quello che più

desideriamo; a volte però insieme ad una educatrice, ci dilettiamo nella preparazione del caffè con la moka o del thè in modo tradizionale. È un momento di relax e condivisione, molti di noi aiutano chi ha difficoltà motorie ed è impossibilitato nella selezione delle preferenze nella macchinetta del caffè! Ci rendiamo utili e questa cosa ci aiuta a capire che aiutando un compagno sviluppiamo delle competenze che potranno essere generalizzate anche all'esterno del C.S.E. (in famiglia, nella società).

Dopo la pausa caffè, riprendono le attività, ma solo fino alle 12:00, ora in cui a turno, ci dedichiamo all'apparecchiatura della tavola per il pranzo. Il nostro pasto è preparato da una mensa esterna al centro, tranne il martedì che ci rechiamo al ristorante aziendale del Gruppo Eni e il mercoledì che, invece, cuciniamo noi qualcosina durante il laboratorio di cucina, insieme ai nostri educatori.

Anche il pranzo è un ottimo momento di unione e relax, in ogni tavolo con noi si siede un educatore/trice, si mangia insieme, si chiacchiera del più e del meno, ci si racconta delle vicissitudini della settimana, si spettegola un po' sui fatti accaduti in giro per San Donato o comuni limitrofi e si cerca di coinvolgere tutti nella discussione. A volte accade anche che, la discussione si animi e cada nelle polemiche, ma rappresenta anche un ottimo momento in quanto, le polemiche, ci aiutano a sviluppare la capacità di dialogo e di gestione delle incomprensioni, senza cadere nei litigi prolungati.

La fase della sistemazione è gestita da noi. Siamo passati dall'utilizzo delle posate di plastica, all'utilizzo delle posate in acciaio; questo perché siamo diventati più autonomi nella gestione delle pulizie, di riordino, dell'uso della

lavastoviglie e nella cura degli ambienti.

Dopo pranzo, ne approfittiamo per stare tutti insieme; c'è chi chiacchiera davanti un caffè o un cappuccino, c'è chi gioca a biliardino, chi a carte, c'è chi fa un pisolino in comunità, chi ascolta un po' di musica e c'è invece chi ne approfitta per scambiare quattro chiacchiere con il suo educatore di riferimento. Infatti, una volta alla settimana, ci ritagliamo uno spazio, per parlare con un educatore o un'educatrice di quello che succede, di come stiamo emotivamente e moralmente... "è un momento molto importante, perché ognuno può dire quello che gli pare".. Anna ci tiene molto a ribadire questo suo pensiero..

Una volta alla settimana, il martedì dopo pranzo, mettiamo un po' di musica e balliamo insieme agli educatori e ai volontari; scegliamo noi la musica.. molti di noi si dilettono a fare i deejay.. durante questo spazio ci liberiamo dai pensieri e dalle preoccupazioni e non pensiamo a nulla, solo a divertirci tutti insieme.

Ma il C.S.E. non è solo un luogo di divertimento e spensieratezza, è un luogo dove molti di noi sperimentano nuove abilità e nuovi spazi di apprendimento e non solo attraverso i laboratori all'interno del centro ma anche fuori da qui... come il lunedì mattina, momento in cui tre di noi, Paola, Gigi e Antonia, si recano presso una cooperativa sociale, situata a Paulo, per effettuare alcune ore di tirocinio formativo. Le attività del C.S.E. terminano alle ore 14.30, ma la giornata continua con il Giodis fino alle 18.30!

La redazione

FA' LA COSA GIUSTA - FIERAMILANO CITY-



Dal 15 al 17 marzo 2013, presso i padiglioni di Fiera Milano City, gli Ospiti del CSE "Mandala" e del CAD "Giodis" parteciperanno all'importante manifestazione "Fà la cosa giusta" - ed.2013. Sarà un'irripetibile occasione per esporre i tanti lavori realizzati durante i laboratori di artigianato e manipolazione, confrontarsi con altre realtà associative e cooperativistiche, conoscere i tanti visitatori italiani ed esteri.

Per ulteriori informazioni: <http://www.facebook.com/pages/CSE-Mandala-CAD-Giodis/>

Fantacalcio: prologo ed epilogo di un'esperienza.

Tra le varie attività che hanno riempito le nostre giornate al C.S.E. una è stata rappresentata dal laboratorio di Fantacalcio. Questo laboratorio ha avuto inizio nel 2004 dalla nostra passione per il calcio, infatti molti di noi seguono programmi sportivi anche nel tempo libero. Però, non tutti i ragazzi del C.S.E. hanno partecipato a questo laboratorio..nel tempo ci sono stati vari cambiamenti. Prima partecipavano 9 di noi, ultimamente eravamo rimasti in 8. Alcuni hanno abbandonato quasi subito, per via delle incomprensioni nate nel gruppo e per via delle delusioni dovute alle sconfitte, altri invece sono entrati a farne parte come ad esempio Walter, Nadia e Stefano. Inizialmente questo laboratorio era gestito da Francesco, un nostro educatore, poi però è andato via e al posto suo è subentrata Donatella, dopo Manuel e Mario.

Ripensando da chi è nata l'idea di fare questa attività, non può non venir in mente Umberto, infatti è stato proprio lui a parlarne con il vecchio coordinatore, il dott. Rossi ed una volta accordato l'inizio del laboratorio, si è fatta una selezione basata sulla partecipazione volontaria.. del tipo: "chi vuole partecipare alzi la mano"...

Ma vi chiederete: Come è strutturato questo laboratorio?

A settembre veniva effettuata un'asta, con dei soldi virtuali ovviamente. Ognuno di noi "comprava" dei calciatori, così divisi: 3 portieri, 9 difensori, 10 centrocampisti e 6

attaccanti, che poi venivano selezionati o come titolari o come riserve.

Il laboratorio era diviso in due giornate, lunedì e venerdì, dalle 9.30 alle 12.00. Il venerdì prendevamo la Gazzetta dello Sport in edicola; inizialmente ogni mese la gazzetta veniva acquistata a turno da un compagno, poi via via si è deciso che ad acquistarla fosse un educatore insieme ad uno di noi. Attraverso la lettura della gazzetta, sceglievamo la formazione, selezionando i calciatori che avrebbero giocato la partita nel weekend. Il lunedì successivo, consultavamo di nuovo la gazzetta per vedere quanti voti (da 1 a 10) erano stati assegnati ai vari giocatori e ad ogni calciatore, che nella partita aveva fatto goal, assegnavamo 3 punti in più rispetto al voto che era scritto sulla gazzetta; per esempio, se un calciatore come Totti aveva ricevuto 8 punti e aveva anche effettuato 1 goal, sommavamo agli 8 punti anche 3 punti aggiuntivi per il goal segnato, così che Totti si ritrovava 11 punti in totale. Le sfide erano organizzate in "gironi" di andata e ritorno. Il venerdì ognuno di noi sfidava un altro compagno o l'educatore e il lunedì successivo si sommavano i punteggi raggiunti. Per monitorare il punteggio di ognuno di noi, avevamo una tabella appesa al muro. Alla fine del campionato, a maggio, il compagno vincitore, veniva festeggiato da tutti noi.

Ma, vi domanderete ancora, a cosa è servito questo laboratorio???

Innanzitutto ci divertivamo, ma ha rappresentato anche una vera e propria passione che nel tempo, abbiamo imparato a sviluppare e portare avanti da soli. È stato un forte momento di unione e scambio con i compagni; molti di noi prima nemmeno volevano partecipare, come ad esempio Walter, che è qui presente e ci tiene a dire: "Quando sono arrivato all'Assia, non volevo partecipare, poi però mi sono appassionato, soprattutto anche perché è bella la compagnia".

Possiamo quindi dire che questo laboratorio, ci ha unito, ha fatto in modo che tutti noi condividessimo una passione sana e divertente, sviluppando una maggiore capacità di scelta ed una sana competizione.

Nadia, Federico, Peppone, Annamaria, Antonia, Paola, Umberto, Zaila, Alessio

Volete essere sempre aggiornati sulle nostre iniziative, i nostri progetti...o semplicemente condividere i nostri pensieri e le nostre riflessioni??

Veniteci a trovare sulla nostra pagina Facebook; scoprirete che entrare in contatto con noi è semplice come un "click" ...inoltre, se avrete la pazienza di dedicarci un pò del vostro tempo, vi accorgete di quanto la nostra realtà e la nostra quotidianità siano, per molti aspetti, "straordinariamente normali".

Se lo desidererete, potrete anche esprimere i vostri commenti e rivolgerci domande.

Insomma: noi siamo pronti ad entrare in relazione con tutti voi; e voi? Vi aspettiamo!

<http://www.facebook.com/pages/CSE-Mandala-CAD-Giodis/264530437013770>.

Volontariamente...

liberi!

a cura dei Volontari tempo libero - ASSIA



Parco della Preistoria - 17 Giugno 2013

INTRODUZIONE SUL TEMPO LIBERO

Noi volontari del tempo libero organizziamo varie attività durante il corso dell'anno: dalla pizzata mensile a qualche gita fuori porta a feste come Natale e Carnevale. Ci teniamo che il tempo passato con i ragazzi sia puro divertimento. Una chiacchierata, una risata davanti ad una buona pizza, un ballo scatenato e un canto un po' stonato sono le tante piccole cose che condividiamo e che creano un clima di allegria. Noi mettiamo l'entusiasmo e la nostra buona volontà, poi la scintilla si accende all'incontro con ogni ragazzo.

volatili di ogni tipo che abbiamo anche nutrito direttamente dalle nostre mani. Abbiamo pranzato nella grande sala didattica messa a nostra disposizione, con ottimi piatti caserecci. Dopo pranzo siamo stato forniti di mattarelli, farina, uova, zucchero e formine per la preparazione di squisiti biscotti, che, una volta cotti nel forno, abbiamo consumato tutti assieme. Inoltre, nel pomeriggio, abbiamo decorato tutti assieme, con legumi e fiori secchi, alcuni ferri di cavallo che ognuno dei ragazzi si è potuto portare a casa come ricordo di una bellissima e divertente giornata.

GITA AUTUNNALE - 18/11/2012

Domenica 18 novembre si è tenuta la tanto attesa gita presso l'agriturismo "El Frutero" di Villa D'Adda. La struttura che ci ha accolto è un bellissimo casale immerso nella natura delle valli della bassa bergamasca. Abbiamo potuto vedere e accarezzare bellissimi cavalli, conigli, maiali, capre e addirittura uno splendido daino, insieme a

FESTA DI NATALE - 22/12/2012

Il 22 dicembre ci siamo scambiati gli auguri di Natale presso il ristorante Luna Rossa alla presenza di tutti, ragazzi, genitori, volontari, operatori. A ritmo di musica abbiamo ballato e festeggiato nell'ampio salone e ci sono state ben due lotterie ed un bel regalo per ogni ragazzo, consegnato ad ognuno di loro dai nostri Babbi Natale. La festa è stata accompagnata da un buon

rinfresco e comodamente seduti abbiamo mangiato, bevuto e scherzato, fino a concludere il bellissimo pomeriggio con un brindisi e lo scambio degli auguri.

FESTA DI CARNEVALE - 17/02/2013

Domenica 17 febbraio abbiamo festeggiato tutti insieme il Carnevale in Assia. Tra maschere coloratissime, scherzi, canti e balli, pizza e chiacchiere, non c'è stato limite al divertimento di tutti. Grazie anche al clima abbastanza clemente siamo andati in giardino a lanciare coriandoli e stelle filanti, così abbiamo dato un tocco di colore al grigio e monotono asfalto.



Gita
autunnale
2013

I nostri contatti:

www.assiaonlus.it

assia.sdm@tiscali.it



Aperitivo di Natale - 22 Dicembre 2012

Festa di NATALE 2012



Festa di Carnevale - 17 Febbraio 2013

Festa di Carnevale 2013