



## ***A SCUOLA INSIEME: BENESSERE E PREVENZIONE***

**Anno Scolastico 2012-2013**

### ***"RELAZIONI IN DISCUSSIONE... RAPPORTO TRA GENITORI E FIGLI"***

Gentili genitori,

in relazione al progetto *A SCUOLA INSIEME: BENESSERE E PREVENZIONE*, che vede coinvolti i vostri figli in percorsi di promozione della salute e del benessere, riteniamo importante rendere possibile anche un vostro coinvolgimento diretto, proponendovi di prendere parte ad un ciclo di incontri.

L'intento è quello di promuovere momenti di riflessione e condivisione sulla complessa tematica della **relazione genitore-figlio in adolescenza**, periodo impegnativo della vita in cui il rapporto può andare incontro a difficoltà e incomprensioni.

Per affrontare questo argomento, vi invitiamo a partecipare a un percorso in cui, attraverso la metodologia del **circle time**, cercheremo di stimolare una riflessione costruttiva e collettiva, che possa essere efficace dal punto di vista relazionale e quindi consolidare il rapporto con i vostri figli.

Il **circle time** è un metodo di lavoro ideato dalla Psicologia Umanistica negli anni '70, con lo scopo di proporre per tutti i gruppi che hanno uno scopo comune uno strumento efficace per creare un buon clima relazionale e per risolvere i conflitti. Tale strumento si rivela particolarmente efficace per stimolare ad acquisire conoscenza e consapevolezza delle proprie e altrui emozioni e per gestire le relazioni.

Il **circle time** è quindi un gruppo di discussione su argomenti di diversa natura, con lo scopo principale di migliorare la comunicazione e far acquisire ai partecipanti le principali abilità comunicative.

Gli obiettivi generali sono:

- ♣ favorire la conoscenza reciproca;
- ♣ riconoscere e gestire le proprie emozioni;
- ♣ riconoscere le emozioni degli altri (empatia);
- ♣ creare le condizioni per vivere un clima di reciproco rispetto, nel quale ciascuno soddisfi il proprio bisogno di appartenenza e di individualità;



- ♣ imparare a discutere insieme, a esprimere le proprie opinioni, ad ascoltare e a chiedere ascolto;
- ♣ favorire la conoscenza reciproca, la comunicazione e la cooperazione;
- ♣ aumentare la vicinanza emotiva, risolvere i conflitti attraverso l'analisi dei problemi e trovare insieme possibili soluzioni.

Gli argomenti oggetto di discussione possono essere proposti o dal conduttore, in relazione alla tematica **relazione genitore-figlio in adolescenza**, oppure portati dai partecipanti a seconda delle necessità e dei bisogni del momento.

Gli incontri, a cui è possibile aderire in forma libera, spontanea e assolutamente gratuita, saranno condotti dalla **Dott.ssa Raffaella Celi** (psicologa clinica e di comunità) e dalla **Dott.ssa Elisa Fumaroli** (educatrice), figure esperte del servizio **A scuola insieme: benessere e prevenzione**, operativo presso l'Istituto Scolastico frequentato dai vostri figli.

Per aderire e/o chiedere informazioni, vi chiediamo di compilare il modulo sottostante e riconsegnarlo a scuola, per permetterci di rispondere in modo efficace al vostro bisogno e promuovere l'uso flessibile delle risorse, in funzione dei migliori risultati formativi.

Vi ringraziamo per la vostra collaborazione.



**DA COMPILARE E INVIARE ALL'INDIRIZZO E-MAIL: [circletime2013@yahoo.it](mailto:circletime2013@yahoo.it)  
ENTRO IL 08.02.2013**

Io sottoscritto/a: .....

genitore di: ..... classe: ..... scuola: .....

- sono interessato
- non sono interessato

a partecipare agli incontri di *circle time* proposti.

indirizzo e-mail: .....

Momento preferito per l'incontro:

- Tardo pomeriggio (h. 18.00-20.00)
- Sera (h. 20.30-22.30)

Argomenti di interesse:

- DROGA
- INTERNET E NUOVE TECNOLOGIE
- DISTURBI ALIMENTARI
- ALTRE DIPENDENZE
- BULLISMO
- SESSO E SESSUALITA'
- RELAZIONE GENITORI E FIGLI
- AFFETTIVITA'
- LE ASPETTATIVE DEI GENITORI NEI CONFRONTI DEI FIGLI CHE CRESCONO
- ALTRO: .....

Suggerimenti:

.....  
 .....

firma: \_\_\_\_\_