Keep in Mind
Keep in Touch

Genitori e adolescenza

CICLO DI INCONTRI GRATUITI PER GENITORI

Per comprendere l'adolescenza, rafforzare la relazione con figlie e figli e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide educative ed emotive di questa fase di crescita.

10 febbraio 2026
h 18-20

Le sfide evolutive in adolescenza: cambiamenti neurobiologici, cognitivi ed emotivi

Valeria D'Anchise - psicologa e psicoterapeuta ASST Melegnano-Martesana
Valeria Cazzaniga - TeRP, tecnico della riabilitazione psichiatrica ASST Melegnano-Martesana

In Casa dell'Accoglienza

25 febbraio 2026
h 18-19.30

Dipendenze: sostanze e comportamenti a rischio

Claudia Oppedisano - assistente sociale A.S.S.E.MI
Luca Sartori - educatore Fondazione Somaschi onlus

Online

5 marzo 2026
h 17.30-19.00

Adolescenti sempre stanchi: stress, sonno e sovraccarico

Claudia Oppedisano - assistente sociale A.S.S.E.MI
Luca Sartori - educatore Fondazione Somaschi onlus

Online

10 marzo 2026
h 18-20

Dentro la testa di tuo figlio: emozioni e bisogni

Patrizia Negri - educatrice cooperativa Fuoriluoghi
Alice Lacchini - psicologa e psicoterapeuta cooperativa Fuoriluoghi

In Casa dell'Accoglienza

20 marzo 2026
h 18-20

Comunicare con un adolescente

Elena Brustolin - psicologa e psicoterapeuta ASST Melegnano-Martesana
Lucia Racioppi - TeRP, tecnico della riabilitazione psichiatrica ASST-Melegnano-Martesana

In Casa dell'Accoglienza

Keep in Mind Keep in Touch è un progetto finanziato da Fondazione Cariplo nell'ambito del bando "Attenta-mente".

31 marzo 2026
h 18-20

Autostima e immagine di sé: la propria identità e il confronto con gli altri

Valentina Osti - psicologa Spazio Aperto Servizi
Arianna Giust - educatrice Spazio Aperto Servizi

In Casa dell'Accoglienza

9 aprile 2026
h 18-19.30

Autonomia e regole: come trovare il giusto equilibrio

Siria Ieluzzi - psicologa cooperativa La Strada
Federica Ferrazzano - educatrice Spazio Aperto Servizi

Online

15 aprile 2026
h 18-19

Conflitti tra genitori e impatto sugli adolescenti

Claudia Oppedisano - assistente sociale A.S.S.E.MI
Alice Lacchini - psicologa e psicoterapeuta cooperativa Fuoriluoghi

Online

24 aprile 2026
h 18-19.30

Genitori sotto pressione: la cura di sé

Valentina Osti - psicologa Spazio Aperto Servizi

Online

29 aprile 2026
h 18-19.30

Ansia scolastica e motivazione

Siria Ieluzzi - psicologa cooperativa La Strada
Federica Ferrazzano - educatrice Spazio Aperto Servizi

Online

5 maggio 2026
h 18-19.30

Bullismo e cyberbullismo: come intervenire

Federica Ferrazzano - educatrice Spazio Aperto Servizi
Arianna Giust - educatrice Spazio Aperto Servizi

Online

Gli incontri in presenza si terranno in Casa dell'Accoglienza
Via Triulziana 46/48 San Donato Milanese.

Per gli incontri online, verrà inviato il link al momento dell'iscrizione.

Tutti gli incontri sono gratuiti ma è necessario iscriversi.

Per iscrizioni:
mail: kmkt@spazioapertoservizi.org
Whatsapp e telefono: 340 211 4236

Progetto promosso da

In collaborazione con

Con il contributo di

Keep in Mind Keep in Touch è un progetto finanziato da Fondazione Cariplo nell'ambito del bando "Attenta-mente".