



Keep in Mind
Keep in Touch

L'estate in mind!

Laboratori estivi gratuiti per ragazze e ragazzi delle scuole superiori

In collaborazione con il Team comunità del Comune di San Donato Milanese

Hai voglia di un'estate diversa?

Vuoi fare nuove esperienze, conoscere persone e metterti in gioco?

Scopri le attività del progetto *Keep in Mind, Keep in Touch*: tra volontariato, podcast, manga, giochi e crescita personale!

9 giugno – 4 luglio 2025

Tutte le attività si svolgeranno nei Comuni dell'Ambito Sud Est:

San Donato M.se, San Giuliano M.se, Melegnano e comuni limitrofi.

Partecipazione gratuita!

Per iscriverti compila il seguente form: <https://bit.ly/Estate-in-Mind>

Per informazioni:

mail: kmkt@spazioapertoservizi.org

mobile: 340 211 4236

VOLONTARIAMENTE - ESPERIENZE CHE UNISCONO

Mercoledì e venerdì dalle 10.00 alle 15.00

Esperienze di **volontariato relazionale** al centro anziani di San Donato e all'asilo nido, e **volontariato operativo** presso la Caritas.

Un'occasione per aiutare gli altri, riflettere su te stesso e crescere come persona.

Pranzo e momento di confronto finale presso lo spazio Chilometr01.

ON AIR: EMOZIONI IN ONDA

Martedì dalle 10.00 alle 15.00

Laboratorio di **podcast**. Con un professionista e un tecnico audio, darai voce ai tuoi pensieri creando veri podcast!

Esperienza conclusiva negli studi di **Radio Popolare**.

Pranzo e momento di confronto finale presso lo spazio Chilometr01.

MANGA BREAK

Mercoledì pomeriggio

Lettura condivisa dei manga più amati per parlare di **amicizia, identità e resilienza**. Spazio rilassato con merenda.

GIOCHI DI STRADA

Lunedì pomeriggio

Vivi il divertimento dei giochi tradizionali! **Creatività, movimento e spirito di gruppo** per riscoprire il gusto dello stare insieme.

CHE STUDENTE SONO?

Martedì dalle 11.00 alle 13.00

Scopri il tuo **metodo di studio**, le tue risorse e come affrontare con meno stress la scuola. Laboratorio di gruppo con un professionista per riflettere, migliorare e ripartire.

Un'estate per esprimerti, conoscere, scegliere.

Keep in Mind, Keep in Touch – Crescere insieme, passo dopo passo.

Progetto promosso da



In collaborazione con



Con il contributo di

